

Se préparer au Carême :

Un temps pour s'arrêter et avancer

Oui, je sais : le carême n'est pas encore commencé. Et pourtant il approche, et avant de s'y engager, prenons le temps de faire silence, de revoir un peu notre vie pour savoir où nous en sommes. Oui, Où en suis-je aujourd'hui, dans ma relation à moi-même, aux autres, à Dieu ? Ce temps de préparation est une invitation à poser un regard honnête sur ce qui remplit ou encombre mon cœur.

Se convertir, c'est choisir de se tourner vers ce qui donne vie, de revenir pleinement vers le Seigneur. Quels sont les chemins que je veux emprunter cette année ? Peut-être est-ce l'écoute, la patience, ou le lâcher-prise. Mais pour avancer, il faut d'abord reconnaître ce qui nous retient.

Nos peurs sont souvent des ombres qui nous paralysent : peur de l'échec, de l'inconnu, ou même de nous-même. Les nommer, c'est déjà leur enlever un peu de leur pouvoir. Et si le Carême devenait l'occasion de les affronter, pas à pas, avec confiance ?

Prendre le temps de discerner, c'est aussi se donner la chance de choisir des résolutions qui nous ressemblent. Pas des défis impossibles, mais des gestes concrets, portés par la prière et l'espérance. Car le Carême n'est pas une performance, mais un chemin de liberté.

Et si, cette année, nous commençons par nous préparer le cœur ?

En tout cas, soyons sûr d'une chose : Dieu nous attend comme un Père plein de tendresse. Bon temps de préparation au carême. Don Louis-Hervé, curé.

Samedi 14	9h	Messe à st Aubin (grégorien)
	18h	Messe Ste Gemmes
	20h30	Soirée couples *
Dimanche 15 février	9h30	Messe St Aubin
	11h	Messe à st Maurille
Lundi 16	15h30	Prière Joie de Nazareth
	17h30	Réunion équipe.liturgie Ste Gemmes
	18h30	Messe à st Aubin/ enseignement étu.
Mardi 17	8h30	Messe à st Aubin
	10h30	Chapelet ND de Montligeon
	14h30	Réunion équipe SAFED
	18h30	Réunion équipe accueil Ste Gemmes
Mercredi des cendres 18	11h	Messe des cendres à st Aubin
	19h	Messe des cendres à st Maurille
Jeudi 19	7h30-8h10	Adoration à St Aubin
	9h	Messe à st Pierre
	16h15	Messe aux « Cordelières »
	17h30	Messe aux « Champs fleuris »
Vendredi 20	9h	Messe à de St Gemmes
	12h15	Chemin de croix à st Aubin
Samedi 21	9h	Messe à st Aubin (grégorien)
	18h	Messe Ste Gemmes
Dimanche 22 février	Journée entrée en carême	
	9h30	Messe St Aubin

* **Le samedi 14 février à 20h30**, soirée pour les couples « Rebooster sa vie de couple » dans les salles paroissiales aux Ponts-de-Cé.

DEVINE QUI VIENT DÎNER ? RDV le samedi 14 mars de 20h à 22h30, peut-être juste chez votre voisin et.. qui sait qui vous y rencontrerez ? Chacun apporte un apéro ou plat ou dessert. Les consignes (adresse où se rendre et plat à apporter seront données à chacun 1 semaine avant). Inscriptions avant le 25 février via le QR code (les flyers sont disponibles dans les églises). Contact : 07 68 88 07 95.



Une autre façon d'être missionnaire ! Du 16 au 21 mars, pour allier l'utilité du service et l'agrément d'une marche, venez rejoindre l'équipe des distributeurs du journal paroissial, *Merci de contacter Jean-Paul POTET pour plus d'informations : j.paul.potet@free.fr*

LES CONFÉRENCES DE CARÊME

CHRÉTIEN, QU'AS-TU FAIT DE TON BAPTÊME ?

1 THÈME
4 SUJETS
4 MERCREDIS
4 INTERVENANTS

ANGERS
ÉGLISE SAINT LAUD
20h30



Conférence de carême 2026

« Chrétien, qu'as-tu fait des promesses de ton baptême ? »

L'église Saint Laud à Angers à 20h30, organisée par le diocèse d'Angers, les paroisses du centre-ville et RCF Anjou

4 intervenants - 4 conférences - 4 mercredis

25 février : De l'Islam au baptême chrétien (Agnès Ben Salem, issue d'un couple islamo-chrétien, baptisée à 41 ans)

4 mars : Le baptême, une liberté (Abbé Ludovic Danto, prêtre du diocèse de Nantes)

11 mars : Baptisés : tous appelés à évangéliser (Abbé Fabrice Loiseau, fondateur de la société des Missionnaires de la Miséricorde Divine, curé à Toulon)

18 mars : Restaurée et rétablie dans les promesses de mon baptême (Maëlle)

La 2ème édition du Festival se prépare !

Vous étiez plus de 850 visiteurs à participer à notre 1^{ère} édition, portée par la présence de 65 auteurs - un immense merci pour votre confiance et votre enthousiasme.

Forts de ce succès, **rendez-vous le samedi 14 mars, de 10h à 18h, à l'UCO**, pour une 2^{ème} édition encore plus ambitieuse.

Au programme : Présence de plus de 90 auteurs, participation de divers médias chrétiens, tables rondes en amphithéâtre, interviews en public d'auteurs par RCF, rencontres et dédicaces, buvette, restauration sur place. Nous avons l'honneur de recevoir Charles-Henri d'Andigné et Mehdi Djaadi comme parrains cette année.



« Partagez vos vacances : devenez famille de vacances -

Accueillez un enfant qui n'en a pas ! »

Pour participer au développement et à l'épanouissement d'un enfant qui n'a pas de vacances, pour contribuer à sa socialisation et promouvoir ses capacités, et pour favoriser son autonomie, accueillez cet été pendant 2 semaines (juillet ou août) un enfant de 6 à 10 ans !

Nous accompagnerons votre démarche dans l'esprit qui nous anime : désintéressement, respect des différences et des croyances religieuses, reconnaissance des richesses et des capacités de l'enfant, discrétion sur son passé et sur sa famille. Pour partager la chaleur de votre foyer cet été, contactez-nous :

L'équipe Accueil Familial de Vacances

Délégation de Maine-et-Loire

15 rue de Brissac - 49000 Angers

02.41.88.85.65 | afvdev.490@secours-catholique.org



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**

INTENTIONS DE MESSE

Samedi 14 février : Anna et Paul THEODORE et leur famille; sociétaires défunts du cercle Jeanne d'Arc;

Dimanche 15 février : 1^{er} Anniv. Guy JOLLET, Marguerite JOLLET, Marie-Odile GIRARD; Chantal HARDOUIN et vivants et défunts de sa famille et les âmes du purgatoire; Madeleine GILBERT; Georges-André CHERRUEAU et vivants et défunts de sa famille; pour Jacques et vivants et défunts famille COULBAULT-GUILBAULT; Marcel GREFFRAULT et Marie-France, sa sœur; Roger et Suzanne LIÈVRE et leur famille; Jean-Marie VÉTAULT et vivants et défunts de sa famille; Marcel GARREAU et sa famille; famille LIVENAIS-DORDOLO-GODEFROY; famille BOITEAU-DOYEN-CHASLE-GUIBERT;

La communauté s'associe à la peine de la famille et prie pour le repos éternel de Madeleine AUNILLON, Paul GANTOIS, Carmen FOURNIER.

Vendredi 6 mars : soirée caritative de Carême

Mercredi 11 mars à 20h30, conférence de Jean-Pierre HOUDU, délégué diocésain pour les relations avec le judaïsme sur le lien entre catholicisme et judaïsme, sur les relations de l'Église avec la religion juive.

Dimanche 15 mars à 14h : Bénédiction de la croix de Pouillé.

Samedi 21 mars de 10h30 à 16h : recollection inter-fraternité avec les 3 paroisses du pôle st Aubin